

# リラクゼーション健康館

## リフレッシュソフト整体コース

心身疲労感のある方

- ◆15分コース 1,570円  
肩、腰 或いは腰、足
- ◆20分コース 2,100円  
全身をもみほぐします
- ◆30分コース 3,150円  
20分だと物足りない方に
- ◆45分コース 4,200円  
だいぶ疲労が溜まった方に
- ◆60分コース 5,250円  
たっぷり全身をくまなくもみほぐします



直接凝りの筋肉をもみほぐし、疲れた神経を刺激し、血流を良くし、身体全体をリフレッシュします。さらに目、首、手、腰、足などお客様のニーズに柔軟に対応します。

## 中国式足裏コース

立ち仕事の多い方や足の疲れている方

- ◆20分コース 2,100円  
足裏を中心的に
- ◆30分コース 3,150円  
足裏から膝下までたっぷりもみほぐします
- ◆45分コース 4,200円  
足裏から膝下までたっぷりもみほぐします



足は人間の第二の心臓と言われ、足裏への適度な刺激で足のむくみ、冷えにはもちろんの事、全身の血流を良くし、身体の疲れも解消します。

20分ハンドコース 2,100円

※上記各コース自由に組み合わせ可

営業時間 AM11:00～PM8:00